

Неделя: первая, день СРЕДА 04.05.2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
	ЗАВТРАК				
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,44	3,67	11,96
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31
4\13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным крестьянским 72,5 %	40	3,12	7,57	19,57
	Итого:	420	9,23	13,58	45,84
	2- ЗАВТРАК				
399	Сок фруктовый, овощной	200	1,014		0,4
	ОБЕД				
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,73	4,33	10,28
304	Плов из филе птицы	210	22,26	7,73	35,69
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,02	16,44
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	650	28,39	12,56	83,59
	ПОЛДНИК				
264	Пирожки печенные из дрожжевого теста	60	4,1	3,2	23,8
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	-
	Итого:	240	4,16	3,22	23,8
	Всего	1510	42,794	29,36	153,63