

Неделя: вторая, день ПЯТНИЦА 30.05 .2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
239	Оладьи из творога	130	13,98	9,71	22,42
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36
	итого:	310	16,83	12,12	36,78
2- ЗАВТРАК					
399	Сок фруктовый, овощной	200	1,014		0,4
ОБЕД					
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,2	3,8	13,28
394	Вареники с овощным фаршем	185	7,86	7,04	39,2
354	Соус сметанный	40	0,58	2	1,96
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,02	16,44
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	665	17,04	13,31	92,06
ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	30	0	0	0
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	-
	Итого:	210	0,06	0,02	0
	Всего:	1385	34,944	25,45	153,24