

Неделя: вторая, день ЧЕТВЕРГ 26.06.2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
	ЗАВТРАК				
215	Омлет натуральный	75	7,81	10,52	1,39
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
	Икра кабачковая	30	4,8	1,92	2,55
	Итого:	315	17,26	15,02	28,84
	2- ЗАВТРАК				
368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	0,8
	ОБЕД				
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	4,0	15,85
277	Гуляш из отварного мяса	160	25,36	20,3	9,24
168	Каша гречневая вязкая	150	4,67	4,86	20,94
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,02	16,44
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	750	38,73	29,7	83,65
	ПОЛДНИК				
264	Пирожки печенные из дрожжевого теста	60	4,1	3,2	23,8
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	-
	Итого:	240	4,16	3,22	23,8
	Всего:	1405	60,55	48,3	137,090