

Неделя: вторая, день ПОНЕДЕЛЬНИК 23.06.2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
168	Каша рисовая вязкая	160	3,67	3,36	37,12
397	Какао со сгущенным молоком	180	3,3	2,34	22,57
4\13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным крестьянским 72,5 %	40	3,12	7,57	19,57
Итого:		340	10,09	13,27	79,26
2- завтрак					
399	Сок фруктовый, овощной	200	1,014		0,4
ОБЕД					
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,73	4,33	10,28
301	Птица тушенная с соусом	110	16,88	10,88	31,2
133	Картофельное пюре	150	3,08	4,22	20,64
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	-
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
Итого:		700	25,71	19,93	83,3
ПОЛДНИК					
	Кондитерская булочка	50	0	0	0
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36
Итого:		230	2,85	2,41	14,36
Всего:		1470	39,664	35,61	177,32