

Неделя: первая, день ЧЕТВЕРГ 22.05.2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
	ЗАВТРАК				
185	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	5,09	27,51
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	0,49
4\13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным крестьянским 72,5 %	40	3,12	7,57	19,57
	Итого:	420	12,1	15,85	47,57
	2- ЗАВТРАК				
368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	0,8
	ОБЕД				
80	Суп картофельный с крупой	200	1,676	2,688	9,711
204	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,8	32,4
274	Мясо говядины, тушенное с овощами	180	14,75	14,09	17,83
382	Кисель из сока натурального	180	0,513	0,054	6,217
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	770	26,199	21,112	87,338
	ПОЛДНИК				
	Кондитерские изделия	35	0	0	0
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31
	Итого:	215	2,67	2,34	14,31
	Всего:	1505	41,369	39,702	150,018