

Неделя: первая, день ПЯТНИЦА 20.06.2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
	ЗАВТРАК				
230	Вареники ленивые отварные	125	20,089	9,864	9,205
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36
	Итого:	305	22,939	12,274	23,565
	2- завтрак				
399	Сок фруктовый, овощной	200	1,014		0,4
	ОБЕД				
67	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	4,885	8,483
247	Рыба, тушеная с овощами	170	11,9	6,84	3,08
133	Картофельное пюре	150	3,08	4,22	20,64
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,02	16,44
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	810	21,12	16,445	16,445
	ПОЛДНИК				
	Кондитерская булочка	50	0	0	0
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	-
	Итого:	230	0,06	0,02	0
	Всего:	1545	45,133	28,739	40,41

