

Неделя: первая, день ВТОРНИК 20.05.2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
	ЗАВТРАК				
94	Суп молочный с крупой	200	5,798	5,478	18,572
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36
4\13	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским 72,5% и сыром твердым "Российский" 50%	59	6,23	8,41	19,75
	Итого:	439	14,878	16,298	52,682
	2- завтрак				
368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	0,8
	ОБЕД				
85	Суп картофельный с клецками №120	200	1,68	2,69	9,73
247	Котлеты рыбные любительские	80	10,64	3,76	7,67
133	Картофельное пюре	150	3,08	4,22	20,64
134	Свекла тушеная	150	3,55	13,43	15,53
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	-
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	820	22,97	24,6	74,75
	ПОЛДНИК				
235	Пудинг из творога	100	15,14	10,76	7,76
351	Соус молочный (сладкий)	30	0,583	1,356	0,882
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	0,49
	Итого:	310	19,393	15,306	9,132
	Всего	1669	57,641	56,604	137,364