

Неделя: первая, день ПОНЕДЕЛЬНИК 16.06.2025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
ЗАВТРАК					
204	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,8	32,4
213	Яйца варенные	40	5,08	4,6	0,28
397	Какао со сгущенным молоком	180	3,3	2,34	22,57
	Икра кабачковая	40	8,0	3,20	4,25
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	440	23,66	14,18	70,09
2- завтрак					
399	Сок фруктовый, овощной	200	1,014		0,4
ОБЕД					
81	Суп картофельный с бобовыми	200	4,3	4	15,85
305	Котлеты, биточки рубленые из птицы	80	14,34	11,7	11,86
355	Соус томатный	50	0,58	2,1	1,45
137	Рагу из овощей	150	2,34	3,69	13,49
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,02	16,44
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	720	25,96	21,99	80,27
ПОЛДНИК					
2\5	Запеканка рисовая с творогом	125	8,06	11,31	28,32
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31
	Итого:	305	10,73	13,65	42,63
	Всего:	1665	61,364	49,82	193,39