

**Неделя: вторая, день СРЕДА 11.06.2025**

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>					
14\4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	5,3	8,5	28,41
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	0,49
4\13	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	3,12	7,57	19,57
	Итого:	420	12,09	19,26	48,47
<b>2- ЗАВТРАК</b>					
399	Сок фруктовый, овощной	200	1,014		0,4
<b>ОБЕД</b>					
86	Суп - лапша домашняя	250	4,3	5,068	11,923
3023\9	Рагу из мяса кур	150	14,82	16,36	14,4
382	Кисель из сока натурального	180	0,513	0,054	6,217
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	640	23,593	21,962	53,72
<b>ПОЛДНИК</b>					
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	-
239	Котлеты рыбные любительские	80	10,64	3,76	7,67
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	290	12,68	4,02	18,26
	Всего:	1550	49,377	45,242	120,85