

Неделя: вторая, день ВТОРНИК 10.06.02025

№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции грамм	Пищевые вещества, (г)		
			Б	Ж	У
	ЗАВТРАК				
93	Суп молочный с макаронными	200	3,44	3,67	11,96
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31
4\13	Бутерброд с маслом сливочным крестьянским 72,5% и сыром твердым "Российский" 50%	59	6,23	8,41	19,75
	Итого:	439	12,34	14,42	46,02
	2 - ЗАВТРАК				
368	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	0,8
	ОБЕД				
76	Рассольник ленинградский	200	1,43	2,62	9,35
287	Тефтели мясные 2 вариант	80	11,36	9,73	7,5
348	Соус сметанный с томатом	50	1,26	3,66	5,36
165	Каша пшеничная рассыпчатая	135	3,18	2,91	32,17
134	Свекла тушеная	150	3,55	13,43	15,53
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,44	0,02	16,44
3\13	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,24	10,59
3\13	Хлеб Шпаковский	30	1,98	0,24	10,59
	Итого:	855	25,18	32,85	107,53
	ПОЛДНИК				
	Кондитерские изделия	35	0	0	0
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36
	Итого:	215	2,85	2,41	14,36
	Всего:	1609	40,77	50,08	168,71