

Неделя: первая, день ПОНЕДЕЛЬНИК 05.05.2025

| №    | Наименование блюда и кулинарных изделий | Выход порции грамм | Пищевые вещества, (г) |       |        |
|------|-----------------------------------------|--------------------|-----------------------|-------|--------|
|      | <b>ЗАВТРАК</b>                          |                    | Б                     | Ж     | У      |
| 204  | Макаронные изделия отварные             | 150                | 5,3                   | 3,8   | 32,4   |
| 213  | Яйца варенные                           | 40                 | 5,08                  | 4,6   | 0,28   |
| 397  | Какао со сгущенным молоком              | 180                | 3,3                   | 2,34  | 22,57  |
|      | Икра кабачковая                         | 40                 | 8,0                   | 3,20  | 4,25   |
| 3\13 | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 1,98                  | 0,24  | 10,59  |
|      | Итого:                                  | 440                | 23,66                 | 14,18 | 70,09  |
|      | 2- завтрак                              |                    |                       |       |        |
| 399  | Сок фруктовый, овощной                  | 200                | 1,014                 |       | 0,4    |
|      | <b>ОБЕД</b>                             |                    |                       |       |        |
| 81   | Суп картофельный с бобовыми             | 200                | 4,3                   | 4     | 15,85  |
| 305  | Котлеты, биточки рубленые из птицы      | 80                 | 14,34                 | 11,7  | 11,86  |
| 355  | Соус томатный                           | 50                 | 0,58                  | 2,1   | 1,45   |
| 137  | Рагу из овощей                          | 150                | 2,34                  | 3,69  | 13,49  |
| 376  | Компот из сушеных фруктов               | 180                | 0,44                  | 0,02  | 16,44  |
| 3\13 | Хлеб пшеничный                          | 30                 | 1,98                  | 0,24  | 10,59  |
| 3\13 | Хлеб Шпаковский                         | 30                 | 1,98                  | 0,24  | 10,59  |
|      | Итого:                                  | 720                | 25,96                 | 21,99 | 80,27  |
|      | <b>ПОЛДНИК</b>                          |                    |                       |       |        |
| 2\5  | Запеканка рисовая с творогом            | 125                | 8,06                  | 11,31 | 28,32  |
| 394  | Чай с молоком                           | 180                | 2,67                  | 2,34  | 14,31  |
|      | Итого:                                  | 305                | 10,73                 | 13,65 | 42,63  |
|      | Всего:                                  | 1665               | 61,364                | 49,82 | 193,39 |