

СОГЛАСОВАНО

на Общем родительском собрании
протокол № 3 от 10.12. 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Стрельникова Л.А.
МДОУ «Детский сад №35 «Колобок»


подпись Л.А. Стрельникова
расшифровка подписи

Приказ №4/3-ОД от 11.01.2021г.

Одобрено:
Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад №35 «Колобок»
Протокол №3 от 27.11.2020 г.

Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 35 «Колобок»

1. Общие положения

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 35 «Колобок»» (далее по тексту - Учреждение) устанавливаются на основе:

1.1.1. ч. 2 ст. 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИЯМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ, ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ СП 2.4.3648-20

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава Учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, государственные праздничные дни.

3. Образовательная деятельность в Учреждении

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 2 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (Далее – ООП ДО), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый

учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

4.2. Для детей до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин, в зависимости от направленности группы.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в музыкальном зале.

4.11. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.12. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

5. Определение недельной образовательной нагрузки в группах различных направленностей

5.1. Недельная образовательная нагрузка в группах общеразвивающей направленности

№ п.п.	Непрерывная образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Инвариативная (обязательная) часть					
Познавательное развитие	ФЭМП	-	0,5	0,5	0,5	1
	ФЭМП с элементами конструирования	-	0,5	0,5	0,5	1
	Мир человека. Мир природы.	1	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	2	0,5	0,5	1	0,5
	Обучение грамоте	-	-	-	0,5	1
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	0,5	0,5	0,5	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическое развитие	3	2	2	1	1
	На прогулке	-	-	-	1	1
2	Вариативная (часть, формируемая участниками образовательного процесса)					
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа

Мир человека. Мир человека.	Познавательное Формирование у детей чувства любви к своему родному краю, своей малой родине по программе Гражданско - патриотическое воспитание дошкольников «Мы живем в России» Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова	-	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие	Развитие речи по программе «Развитие речи детей дошкольного возраста» (О.С.Ушакова)	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическое развитие	Физкультура Укрепление организма, развитие и совершенствование движений. «Игровой стретчинг» Е. В. Сулим	-	1	1	1	1
Художественно-эстетическое	Рисование Нетрадиционная техника рисования. «Изобразительная деятельность в детском саду» И.А. Лыкова	0,5	0,5	0,5	1	1
Итого:		10 100 мин. 1ч. 40 мин.	10 150 мин. 2ч.30 мин	10 200 мин. 3ч. 20 мин.	13 325мин. 5ч.25 мин.	14 420мин. 7 ч.

1	Совместная образовательная деятельность детей					
	Социально-коммуникативное развитие Социализация Труд Моральное воспитание Формирование основ безопасности	Социально-коммуникативное развитие дошкольников осуществляется в ходе режимных моментов и во всех образовательных областях.				
2	Кружок по ОБЖ «Мы друзья пожарных» по программе «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, Р.Б. Стеркина					1 раз в неделю
	Физкультурно-оздоровительный				1 раз в неделю	

	кружок «Спортивный калейдоскоп» по программе ритмической пластики детей А.И. Буренина					
	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурство	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Развитие сенсорики	ежедневно	ежедневно	-	-	-
	Этнокультурный компонент.	ежедневно	ежедневно	-	-	-
	Региональный компонент	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Самостоятельная деятельность детей					
	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Документация

7.1. Документация, регламентирующая организацию образовательной деятельности в Учреждении:

- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования,
- ✓ Годовой план деятельности на учебный год;
- ✓ Расписание занятий;
- ✓ Календарный план образовательной деятельности.

7.2. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

8. Заключительные положения

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

8.2. Положение является обязательным к исполнению.